

# ESCUELA DEPORTIVA

CON LA COLABORACION

MUNICIPIO DE MURO



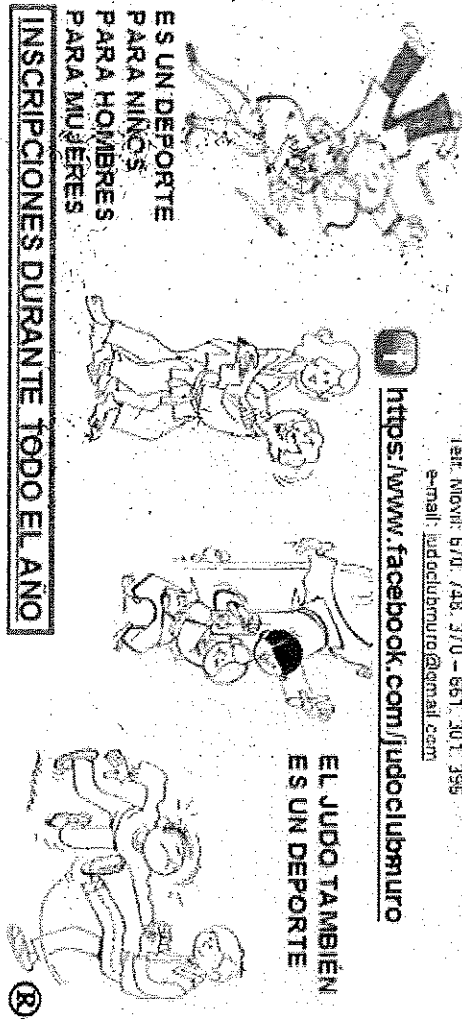
## JUDO CLUB MURO

EL DEPORTE QUE EQUILIBRA, RELAJA, EDUCA Y ENSEÑA A DEFENDERSE

Dado inscrito en la Conselleria de Deportes y Cultura POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE MURO DE ALCOY Carretera Celta, S/N (Casa de Ferro) - 03830 Muro de Alcoy Telf: Móvil: 670. 748. 370 - 661. 301. 356 e-mail: judoclubmuro@gmail.com

<https://www.facebook.com/judoclubmuro>

EL JUDO TAMBIEN ES UN DEPORTE

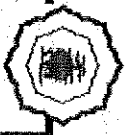


ES UN DEPORTE PARA NIÑOS PARA HOMBRES PARA MUJERES

INSCRIPCIONES DURANTE TODO EL AÑO

Formar para entregar por la línea de pautas y entregar en oficinas ESCUELA MUNICIPAL o al profesor/a

## SOLICITUD DE INSCRIPCION



Nombre y Apellidos: ..... Lugar de Nacimiento: .....

Fecha Nacimiento: ..... C.P.: .....

Domicilio: ..... Provincia: .....

Telf.: ..... Móvil: ..... Móvil Alumno: .....

Horario y Grupo en el que solicita inscripción: GRUPO: ..... HORARIO: .....

Nº SEGURIDAD SOCIAL (PADRES/TUTORES) SI: .....

DNI (Padre / Madre / Tutor-a y Niño -a): .....

Nº de cuenta bancaria donde se quiere domiciliar recibo de la mensualidad de Judo: .....

MUY IMPORTANTE: A LA ENTREGA DE ESTA SOLICITUD DE INSCRIPCION ASORTA FOTOCOPIA DNI DEL ALUMNO O TUTOR

### GRUPOS:

- A) LUNES, MIERCOLES Y VIERNES: De 17:30 a 18:30 horas. Niños de 5 a 8 años
- B) LUNES, MIERCOLES Y VIERNES: De 18:30 a 19:45 horas. Niños de 9 a 13 años.
- C) LUNES, MIERCOLES Y VIERNES: De 19:45 a 20:45 horas. Niños de 14 a 17 años.
- D) LUNES, MIERCOLES Y VIERNES: De 20:45 a 21:45 horas. Mayores de 18 años.

VIERNES ENTRENAMIENTOS ESPECIALES CON OTROS CLUBES DE LA PROVINCIA Y SABADOS ENTRENAMIENTOS ESPECIALES SEGUN CALENDARIO DE LA REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE JUDO TOTALMENTE GRATUITOS

### HORARIOS DE CLASES DE JUDO



MUY IMPORTANTE: PARA LA APERTURA DE LOS GRUPOS A SE NECESITARA UN MINIMO DE ENTRE 5 y 8 PERSONAS POR GRUPO Y HORARIO. PARA SU PUESTA EN MARCHA EN CASO DE DUDA CONSULTAR A LA DIRECCION TECNICA DE LA ESCUELA DE JUDO.

ENTREGA DE HOJA DE SOLICITUD E INSCRIPCION EN LA CASA DE HIERRO (OFICINAS DE POLIDEPORTIVO MUNICIPAL) EN SOBRE CERRADO A LA ATENCION DEL PROFESOR DE JUDO SR. JOSÉ ALBALDEJO DURANTE TODA LA TEMPORADA DE LUNES A VIERNES DE 9:00 HORAS A 14:00 HORAS Y DE 17:30 HORAS A 20:30 HORAS o A LA ATENCION DEL SR. PAU VICEDO PÉREZ

### CUOTA BIMESTRAL:

56 € Bimestral/alumno

PARA CONSULTAS PUEDES LLAMAR 670. 748. 370 (Sábados de 12:30 a 14:00 horas y entre semana de 16 a 18 horas)

PROFESORES TITULADOS POR EL MINISTERIO DE EDUCACION Y EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

### DEPORTE DE EQUILIBRIO

El JUDO permite liberar la agresividad natural, adquirir el dominio y control de los gestos a base de ejercicios que trabajan todos los músculos desarrollando armoniosamente. Logra también una gran elasticidad y mejor sincronización.

### DEPORTE RELAJANTE

El JUDO no andena peligro se puede practicar fácilmente en los momentos de ocio. También es una forma asociativa interesante. El JUDO no cuesta caro.

### DEPORTE PARA TODOS

El JUDO es accesible para todos a cualquier edad, para cualquier sexo o con cualquier aptitud física, gracias a un entrenamiento progresivo y dos niveles a voluntad, bajo el control de profesores titulados. Gracias a la pedagogía adaptada es uno de los mejores medios de expresión para los niños.

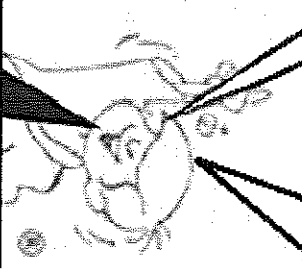
### DEPORTE DE DEFENSA

El JUDO permite resistir y repeler una agresión con eficacia. Da un sentimiento de seguridad y de confianza en sí mismo.

### DEPORTE OLIMPICO

El JUDO es un deporte Olímpico desde 1964. Hay competiciones a todos los niveles para niños, jóvenes, adultos y mayores de 3ª Edad de ambos sexos.

PARA INCORPORARTE A LA ENTRENAMIENTO DE CLASE DE JUDO DEBES VENIR CON CHANDAL COMPLETO, CALZETINES BLANCOS, UNA TOALLA PARA ASEARTE TRAS TERMINAR Y UNA BOTELLA DE AGUA.



JUDO CLUB MURO Club inscrito en la Conselleria de Deportes y Cultura POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE MURO DE ALCOY Carretera Celta, S/N (Casa de Ferro) - 03830 Muro de Alcoy Telf: Móvil: 670. 748. 370 - 661. 301. 356 e-mail: judoclubmuro@gmail.com

INICIO DE CLASES DE JUDO TRAS INSCRIBIRSE EL LUNES DE CADA SEMANA

