

*LIBRO DE ACTIVIDADES PARA LOS
#PEQUEÑOSSUPERHÉROES*



TODO SALDRÁ BIEN

#MUROENCASA



Ayuntamiento de Muro de Alcoy



Polícia Local de Muro de Alcoy

Este libro de actividades pertenece a:

y tengo años

Y al completar todas las actividades tendré un diploma de la Policía Local de Muro de Alcoy



Solicita tu diploma a través del Whatsapp de la Policía Local
661253235

ENCUENTRA LAS PALABRAS OCULTAS

Encuentra profesiones para ayudar en emergencias

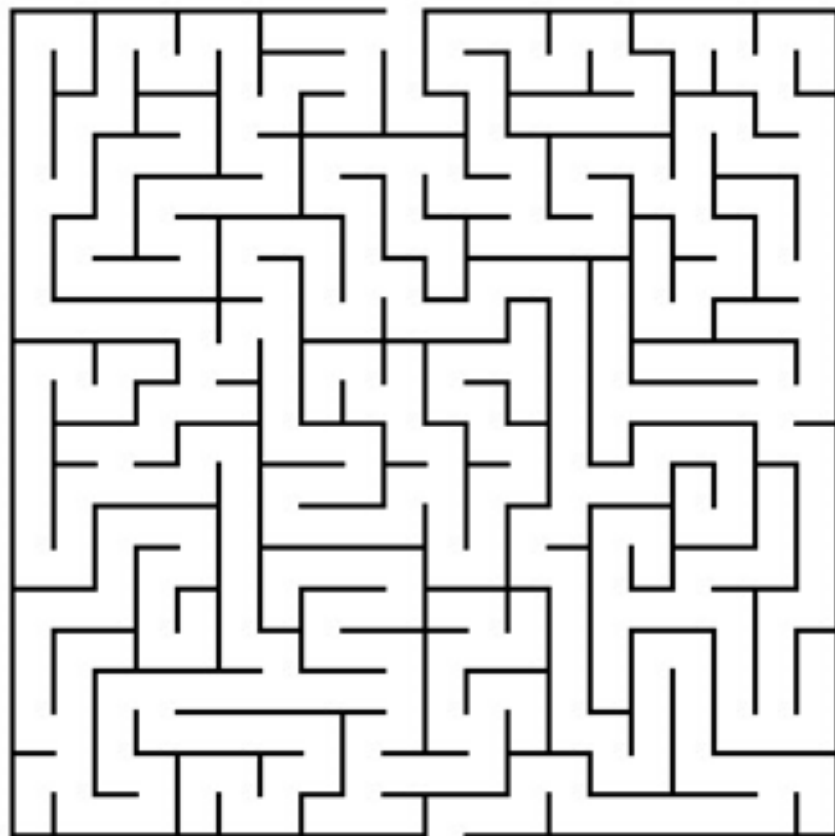
P	P	K	N	C	B	I	I	H	S	H	B	V	M	O
R	O	E	N	F	E	R	M	E	R	O	H	X	P	L
O	L	T	B	Y	D	V	M	I	L	I	T	A	R	C
T	I	H	D	M	J	H	C	X	L	D	H	R	C	Z
E	C	H	P	O	L	I	C	I	A	L	O	C	A	L
C	I	S	P	F	R	A	U	R	Q	B	A	J	I	Z
C	A	C	T	T	R	O	O	U	V	M	J	T	G	Q
I	N	G	U	A	R	D	I	A	C	I	V	I	L	N
Ó	A	F	B	F	E	H	M	G	X	T	W	T	W	T
N	C	G	O	A	N	O	T	M	M	É	D	I	C	O
C	I	S	M	Y	T	H	D	F	Z	L	L	W	G	D
I	O	O	B	Y	Q	E	T	R	P	U	V	O	L	A
V	N	Q	E	Z	P	Z	E	Y	F	S	I	G	N	U
I	A	A	R	D	A	G	D	V	G	I	Y	Q	Q	I
L	L	E	O	W	P	O	L	I	C	Í	A	F	J	W



¡Así saludan los Policías!



**LLEVA EL COCHE DE POLICÍA HASTA
EL ACCIDENTE**



**RECUERDA: SIEMPRE
DEBES LLEVAR
EL CASCO CUANDO
VAYAS EN BICICLETA**

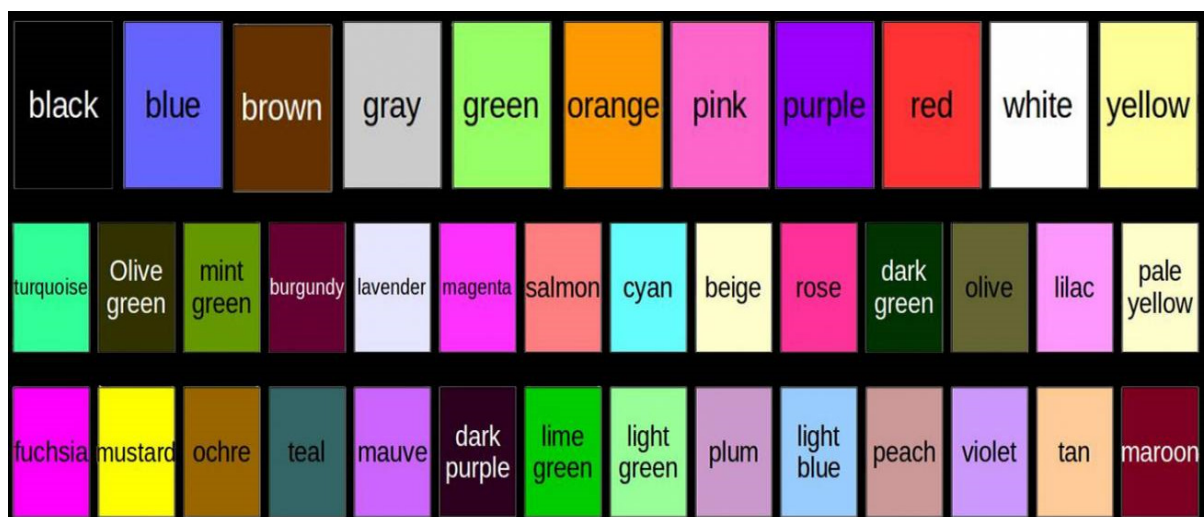




COLOREA LAS PROVINCIAS DE ESPAÑA

¿A qué provincia pertenece Muro de Alcoy?

- Alicante
- Albacete
- Valencia

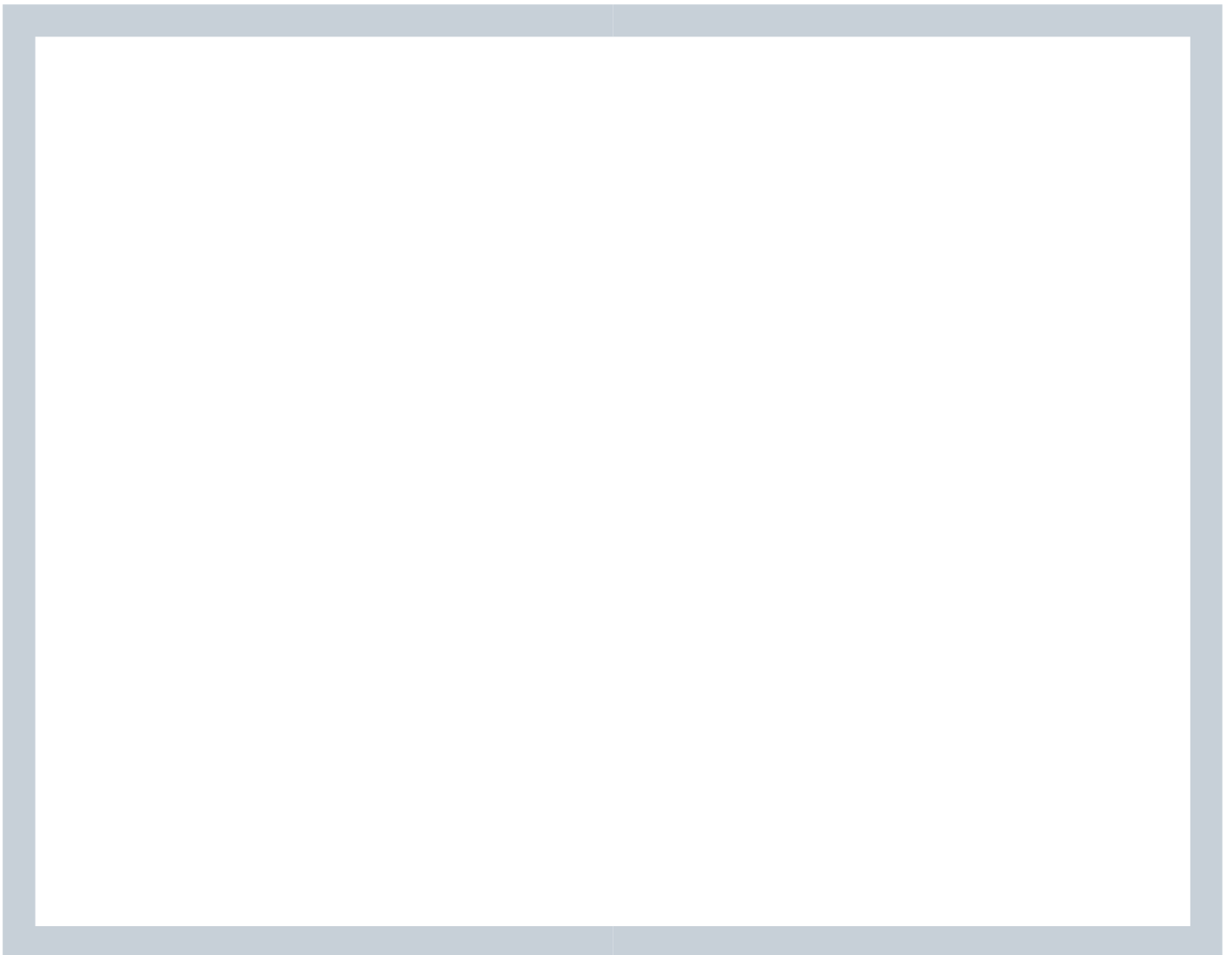


¡TODO VA A SALIR BIEN!



#YOMEQUEDOENCASA

COPIA EL DIBUJO EN EL CUADRADO INFERIOR





1-1-2 el número que **SALVA VIDAS**

Enseña a las niñas y a los niños el teléfono único de emergencias



GENERALITAT
VALENCIANA



RECUERDA QUE EL NÚMERO 112 ES UN NÚMERO MÁGICO:

NO NECESITAS TARJETA EN EL MÓVIL
NO NECESITAS COBERTURA
NO NECESITAS SABER LA CONTRASEÑA DE UN TELÉFONO
NO TIENES QUE ECHAR MONEDAS EN UNA CABINA
ES VÁLIDO EN TODA EUROPA

¿SABES POR QUÉ SE ELIGIÓ EL NÚMERO 112?

PORQUE ES UN NÚMERO FÁCIL DE RECORDAR

UNO MÁS UNO IGUAL A DOS

Y LOS NIÑOS APRENDEN BOCA - NARIZ - OJOS : 1 -1- 2

(Y PORQUE ANTIGUAMENTE LOS TELÉFONOS ERAN REDONDOS,
DE DIAL, Y EL 1 Y EL 2 ESTABAN MÁS CERCA PARA LLAMAR MÁS RÁPIDO)

SIGUE LOS PUNTOS Y COLOREA AL POLICÍA

**Y recuerda...
¡ESTAMOS PARA
¡AYUDAR!**



¿Cómo se llama este
personaje de dibujos?

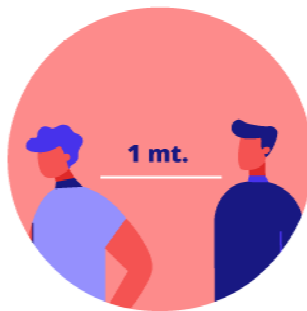
- Buzz
- Woody
- Rex



Lavado de manos
mínimo 20 segundos
con agua y jabón.



Estornudar o toser
con el antebrazo
o en un pañuelo
desechable.



Mantener una distancia
mínima de 1 metro
entre usted y cualquier
persona que tosa
o estornude.



Lávate las manos
frecuentemente
con agua y jabón

Al toser o estornudar,
cúbrete la boca y la
nariz con el codo
flexionado o con un
pañuelo desechable y
tíralo a la basura



Evita tocarte los
ojos, la nariz y la
boca, ya que las
manos facilitan la
transmisión

Si te encuentras mal,
avisa a un adulto



**Es un momento crucial para enseñarles buenas
medidas de higiene para toda su vida.**

NORMAS HIGIÉNICO-SANITARIAS



Evitar tocarse
los ojos, la nariz
y la boca.



No compartir bombilla,
vaso o cubiertos
con otras personas.



Evitar saludar
con la mano
o dar besos.

¿Conoces la canción el tío Pep se'n va a Muro?

Letra en: valenciano

El tío Pep se'n va a Muro...
tío Pep...
El tío Pep se'n va a Muro...
tío Pep...

¿De Muro qué em portarà?
tío Pep, tío Pep, tío Pep, tío Pep.

Una tartana i un burro
per a anar a passejar.

El tío Pep ya té el burro
que moltsquinzetsli ha costat,
i tota la gent de Muro
diuen que l'hanenredat.

El ruc li ha pegat tres pataes
il'handut a l'hospital;
te tres costellestrencaes
i tot el cos li fa mal.



Letra en: castellano

El tío Pepe se va a Muro
tío Pepe (1)
El tío Pepe se va a Muro
tío Pepe

¿De Muro que nos traerá?
Tip, Pepe, tío Pepe, tío Pepe

Una tartana (2) y un burro
para irnos a pasear.

El tío Pepe ya tiene burro
que muchos reales le ha
costado
y toda la gente de Muro
dice que lo han estafado

El asno le ha pegado tres
patadas
y lo han llevado al hospital
tiene tres costillas rotas
y todo el cuerpo le hace mal.

¿Dónde podemos encontrar la figura del Tío Pep?

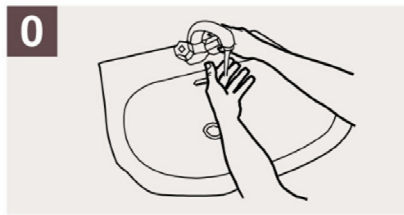
- En un parque
- En el Ayuntamiento
- En la Policía Local

Parque

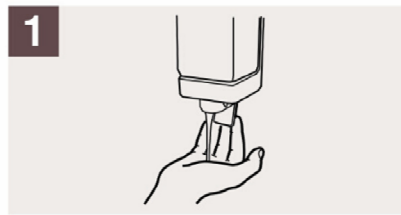


¿Cómo lavarse las manos?

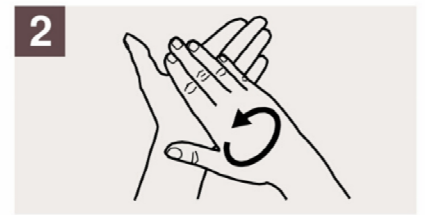
Duración del lavado entre 40 y 60 segundos



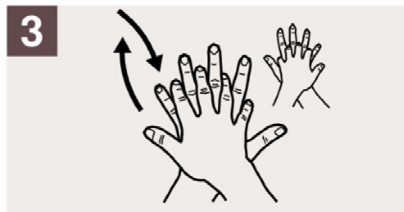
Mójese las manos.



Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



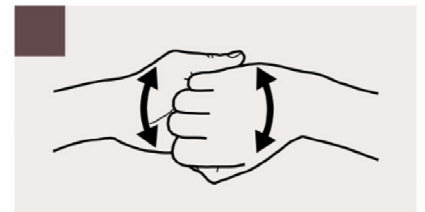
Frótese las palmas de las manos entre sí.



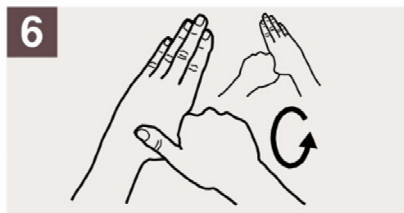
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.



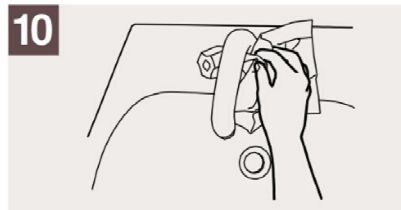
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



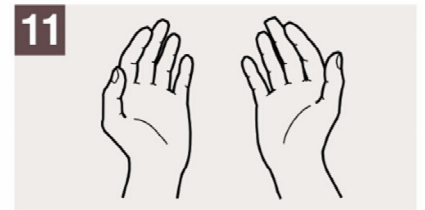
Enjuáguese las manos.



Séqueselas con una toalla de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

AYÚDANOS A ACABAR CON ELLOS
¡LÁVATE BIEN LAS MANOS!
#JUNTOSSOMOSMÁSFUERTE



¿QUÉ HACER ANTE UNA D.A.N.A.?

La DANA es una Depresión Atmosférica aislada en Niveles Altos que se produce por el choque de una masa de aire frío en altura con el aire caliente de la superficie. Este fenómeno, tradicionalmente denominado "gota fría", da lugar a chubascos y tormentas intensas.



El sitio más seguro en el que podemos permanecer es en casa. Si estás en la calle y hay tormenta eléctrica y caen rayos, evita acercarte a árboles, vallas, líneas telefónicas, farolas, etc... Mantente lejos de los sitios metálicos.

Dentro de un coche es un lugar seguro contra los rayos, pero a lo mejor no lo es contra las inundaciones que pueden provocar las DANAs, así que es mejor refugiarse en casa y dejar que pase la tormenta.



¿Sabrías decir en qué película sale esta casa?



HABLAR EN CÓDIGO

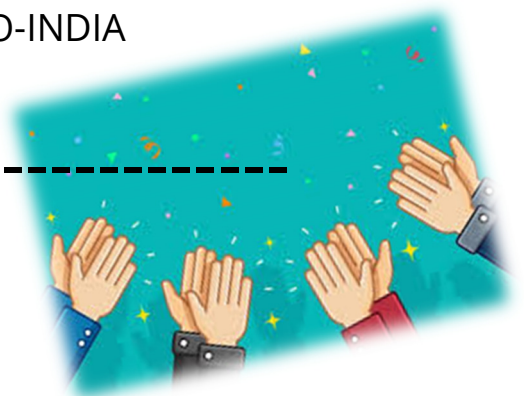
<u>Letra</u>	<u>Voz</u>	<u>Pronunciación española</u>
A	ALPHA	ALFA
B	BRAVO	BRAVO
C	CHARLIE	CHARLI
D	DELTA	DELTA
E	ECHO	ECO
F	FOXTROT	FOXTROT
G	GOLF	GOLF
H	HOTEL	JOTEL
I	INDIA	INDIA
J	JULIET	YULIET
K	KILO	KILO
L	LIMA	LIMA
M	MIKE	MAIK
N	NOVEMBER	NOVEMBA
O	OSCAR	OSCAR
P	PAPA	PAPA
Q	QUEBEC	QUEBEC
R	ROMEO	ROMEO
S	SIERRA	SIERRA
T	TANGO	TANGO
U	UNIFORM	YUNIFORM
V	VICTOR	VICTOR
W	WHISKY	UISKI
X	XRAY	EKSRRRI
Y	YANKEE	YANQUI
Z	ZULU	ZULU

Los servicios de emergencia utilizan códigos para comunicarse...

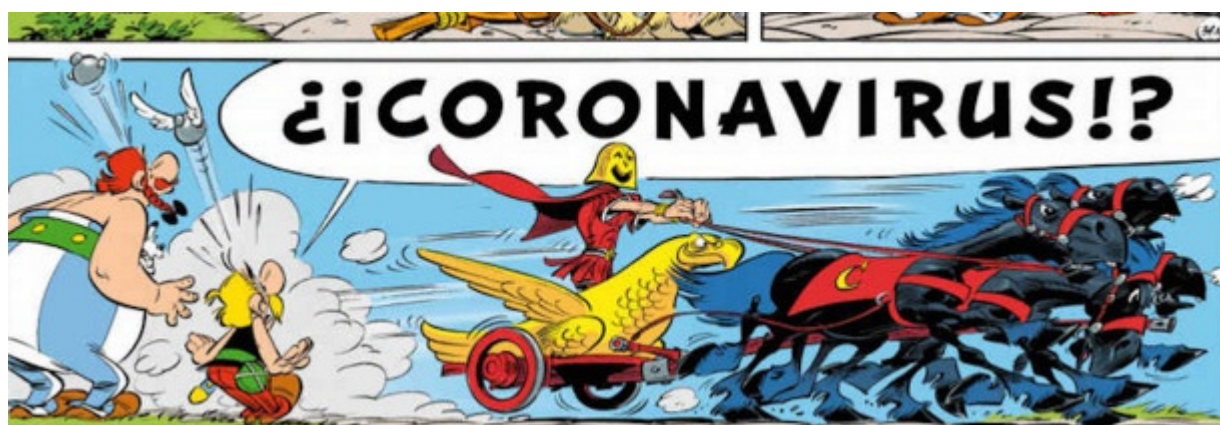
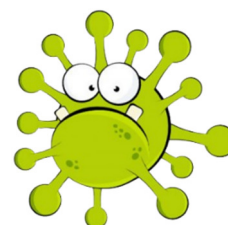
¿Sabrías descifrar el siguiente mensaje?

LIMA-ALFA-PAPA-OSCAR-LIMA-INDIA-CHARLI-INDIA-ALFA-ECO-SIERRA-
TANGO-ALFA-OSCAR-ROMEO-GOLF-YUNIFORM-LIMA-LIMA-OSCAR-
SIERRA-ALFA-DELTA-ECO-TANGO-INDIA

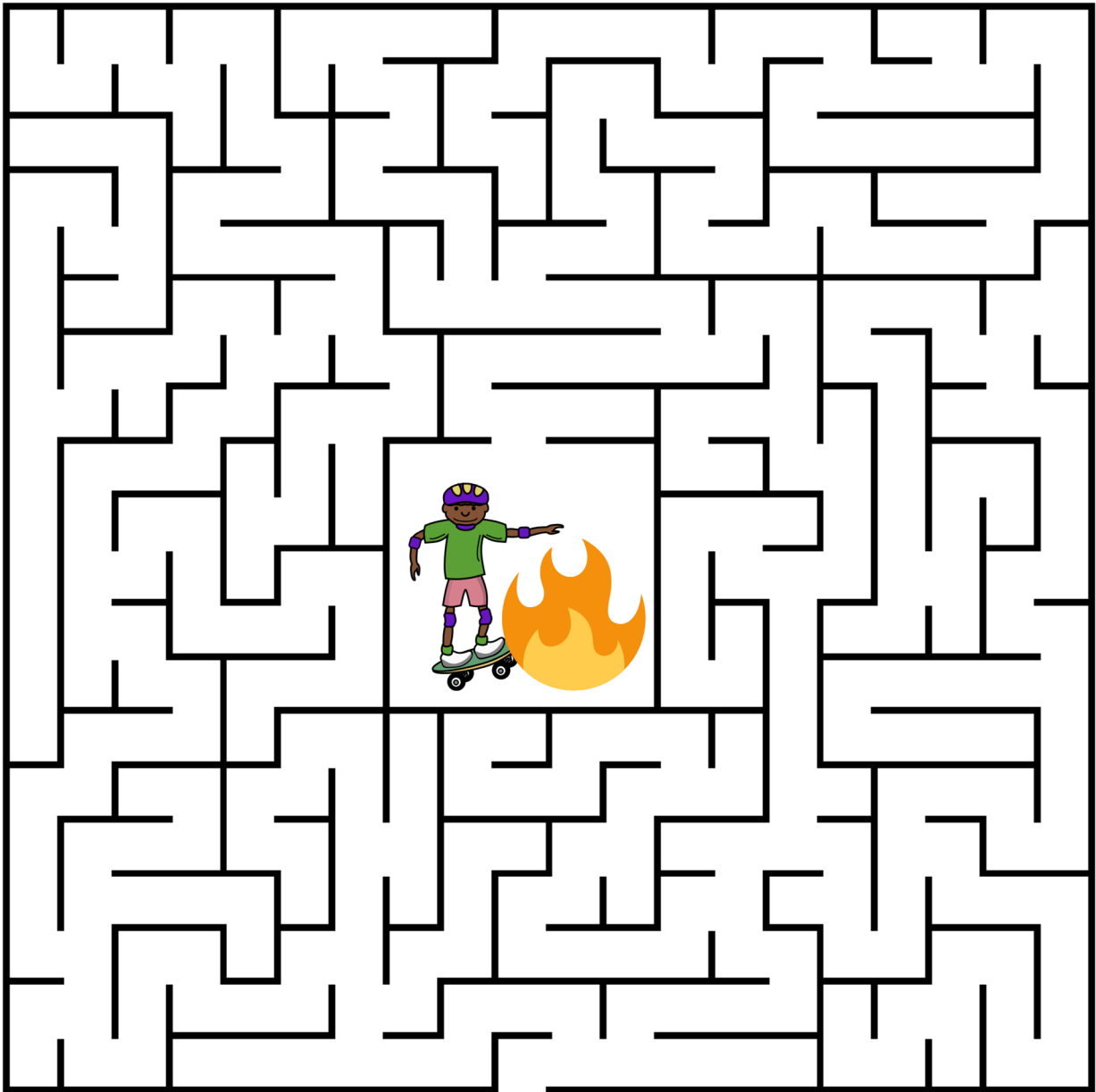
Este aplauso es para vosotros



IDEA UN PLAN PARA ATRAPAR AL CORONAVIRUS



ENCUENTRA EL CAMINO DE SALIDA DEL INCENDIO



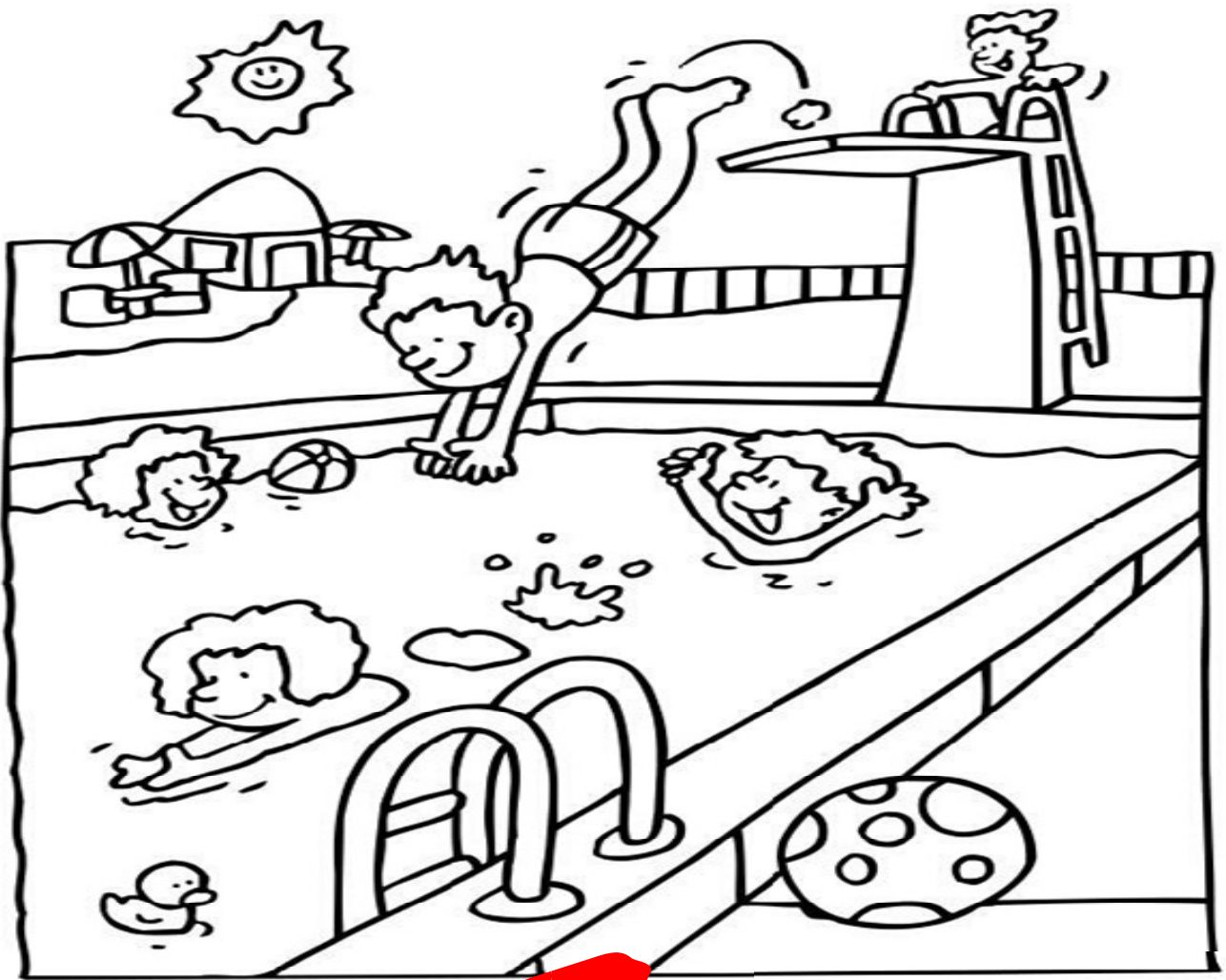
*¡SAL A LA CALLE
A UN
LUGAR SEGURO!*



RECUERDA SALIR AGACHADO O A GATAS, RESPIRANDO A TRAVÉS DE
UN PAÑO HÚMEDO SI ES NECESARIO

Baños en piscinas y atracciones acuáticas:

- Cuidado con los bordes de las piscinas y zonas mojadas: puedes resbalar y lesionarte.
- Evita tragar agua de la piscina, los productos químicos que se emplean pueden producirte afecciones gástricas.
- Respeta las normas de seguridad.
- Cuida las medidas de higiene, recuerda que utilizas una instalación compartida. Dúchate antes y después de entrar en el agua.



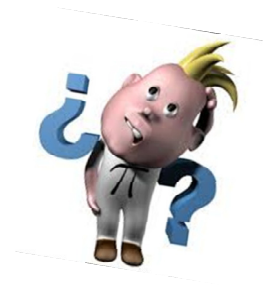
¿ME PINTAS?



¿COLOREAS CONMIGO?



UNE CON FLECHAS



PLAZA MATZEM



POLICÍA LOCAL



PARQUE BATA

AYUNTAMIENTO



PARQUE DEL RELOJ

ÁRBOL MILENARIO



CASTILLO



FUENTE DE SAN ROQUE



POLIDEPORTIVO

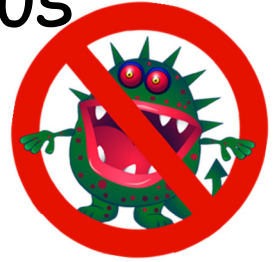


PALACIO

LAVADERO



SI TE APETECE HACERNOS UN DIBUJO, NOSOTROS
PASAMOS POR TU CASA Y LO PONEMOS EN
NUESTRO SUPERCRISTAL ANTIVIRUS



Adivina, adivinador, por las mañanas
soy un gran cantor.

Adivina adivinanza, ¿qué tiene el rey en la panza?,
¿qué tienes tú como yo?

El juego del corona virus.



¿Protege a tus hijos jugando.
Luchar contra el Coronavirus
puede ser divertido!

1 Dile a papi o mami que te pinte un coronavirus en el dorso de cada mano cada mañana.

2 Durante el día te tienes que borrar el dibujo con agua y jabón. ¡Cuántas más veces te laves mejor!

3 Si a la noche has conseguido borrar al coronavirus ganas ¡1 punto!

4 ¡Si acumulas 20 puntos en 20 días, te ganarás un premio!





**COLOREA Y EL DIPLOMA SERÁ TUYO
¡YA LO HAS CONSEGUIDO!**

**"SI TIENES UN SUEÑO EN TU
CORAZÓN, Y DE VERDAD CREES EN ÉL,
CORRES EL RIESGO DE QUE SE HAGA
REALIDAD"**

-WALT DISNEY



**GRACIAS Y RECUERDA TODO SALDRÁ BIEN
#YOMEQUEDOENCASA**

Gracias al Agente de la Policía Local de Santa Pola A060 por dedicar su tiempo en iniciativas como estas y que nos inspiran a crear este cuaderno para nuestros pequeños.