

*LIBRO DE ACTIVIDADES PARA LOS  
#PEQUEÑOSSUPERHÉROES*



**TODO SALDRÁ BIEN**  
**#MUROENCASA**



Ayuntamiento de Muro de Alcoy



Policía Local de Muro de Alcoy

Este libro de actividades pertenece a:



y tengo  años

Y al completar todas las actividades tendré un diploma de la Policía Local de Muro de Alcoy



Solicita tu diploma a través del Whatsapp de la Policía Local  
661253235

# ENCUENTRA LAS PALABRAS OCULTAS

Encuentra profesiones para ayudar en emergencias

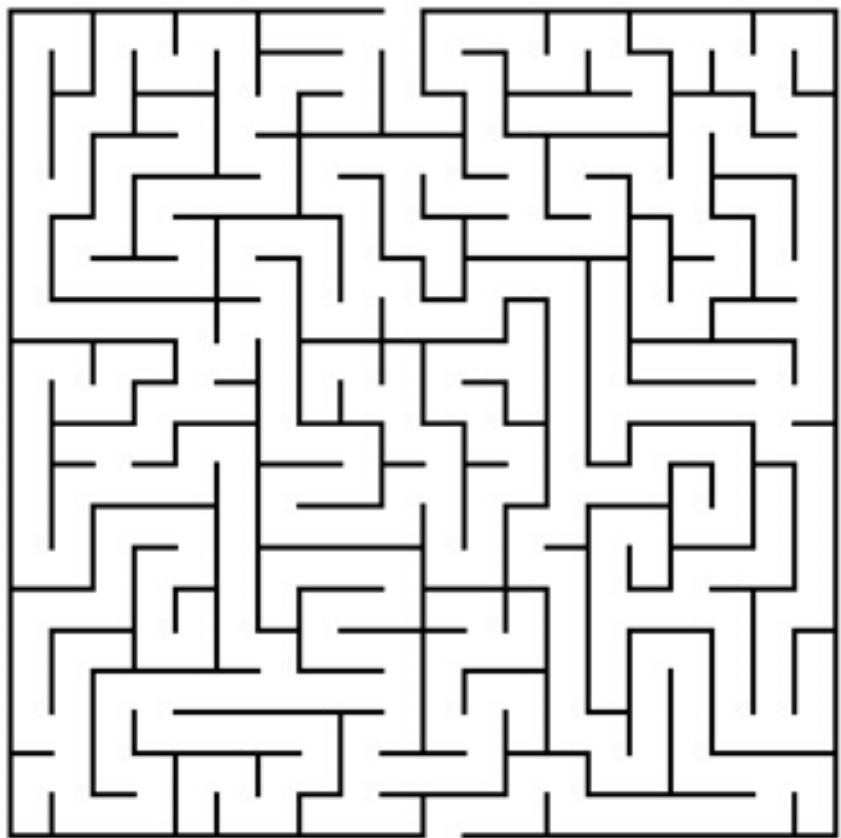
P	P	K	N	C	B	I	I	H	S	H	B	V	M	O
R	O	E	N	F	E	R	M	E	R	O	H	X	P	L
O	L	T	B	Y	D	V	M	I	L	I	T	A	R	C
T	I	H	D	M	J	H	C	X	L	D	H	R	C	Z
E	C	H	P	O	L	I	C	I	A	L	O	C	A	L
C	I	S	P	F	R	A	U	R	Q	B	A	J	I	Z
C	A	C	T	T	R	O	O	U	V	M	J	T	G	Q
I	N	G	U	A	R	D	I	A	C	I	V	I	L	N
Ó	A	F	B	F	E	H	M	G	X	T	W	T	W	T
N	C	G	O	A	N	O	T	M	M	É	D	I	C	O
C	I	S	M	Y	T	H	D	F	Z	L	L	W	G	D
I	O	O	B	Y	Q	E	T	R	P	U	V	O	L	A
V	N	Q	E	Z	P	Z	E	Y	F	S	I	G	N	U
I	A	A	R	D	A	G	D	V	G	I	Y	Q	Q	I
L	L	E	O	W	P	O	L	I	C	Í	A	F	J	W

¡Así saludan los Policías!





## LLEVA EL COCHE DE POLICÍA HASTA EL ACCIDENTE



**RECUERDA: SIEMPRE  
DEBES LLEVAR  
EL CASCO CUANDO  
VAYAS EN BICICLETA**

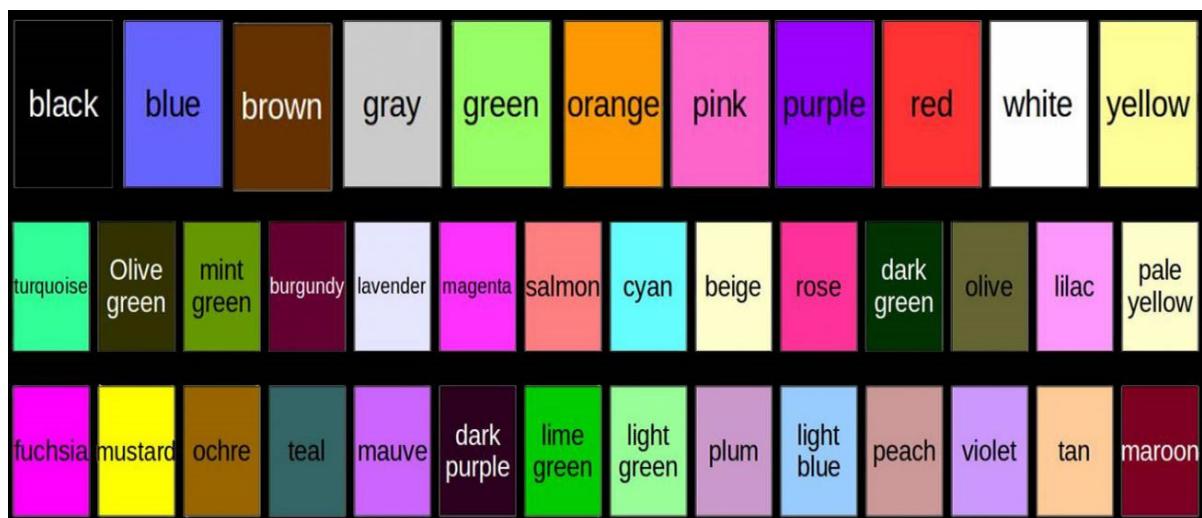




## COLOREA LAS PROVINCIAS DE ESPAÑA

¿A qué provincia pertenece Muro de Alcoy?

- Alicante
- Albacete
- Valencia

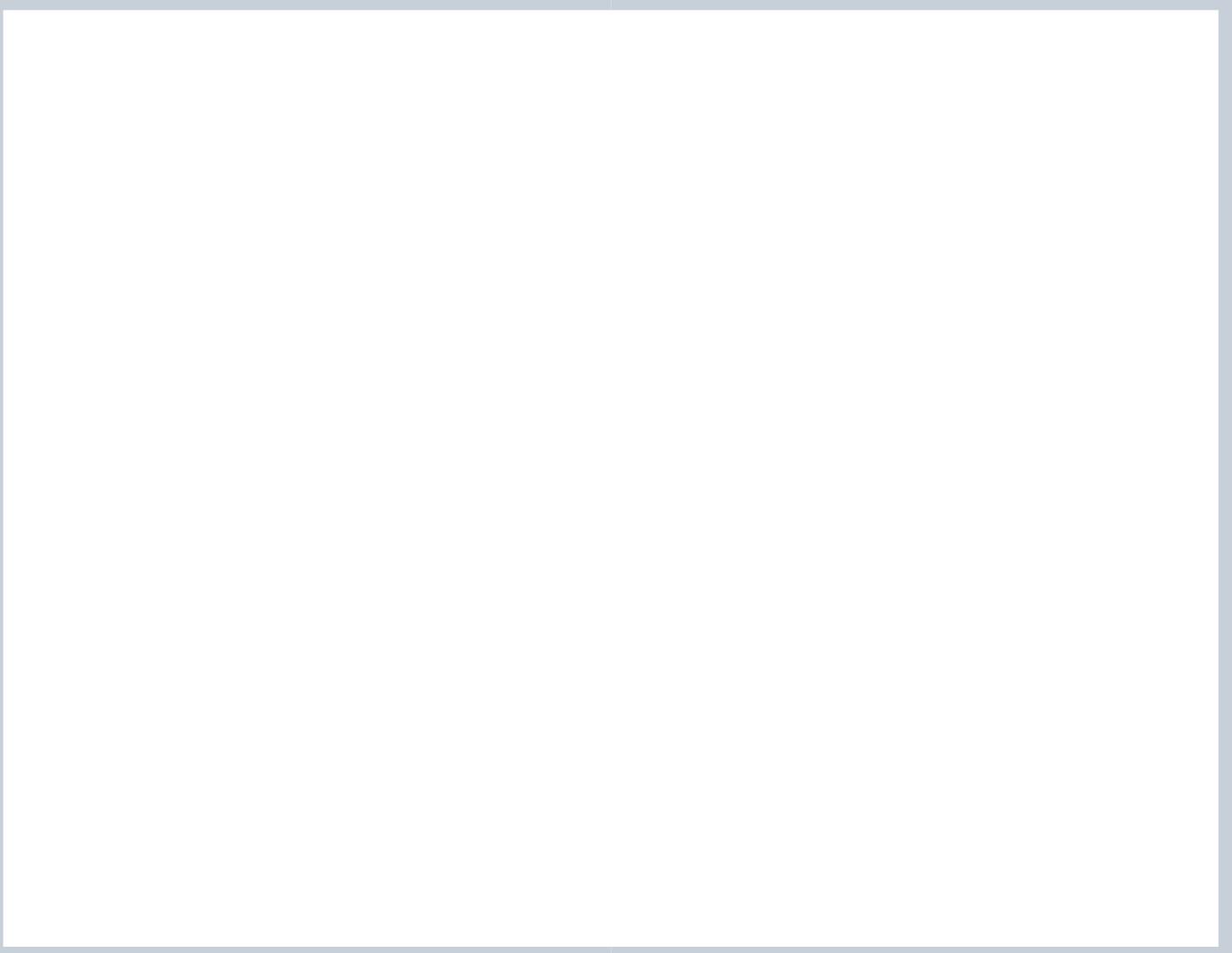


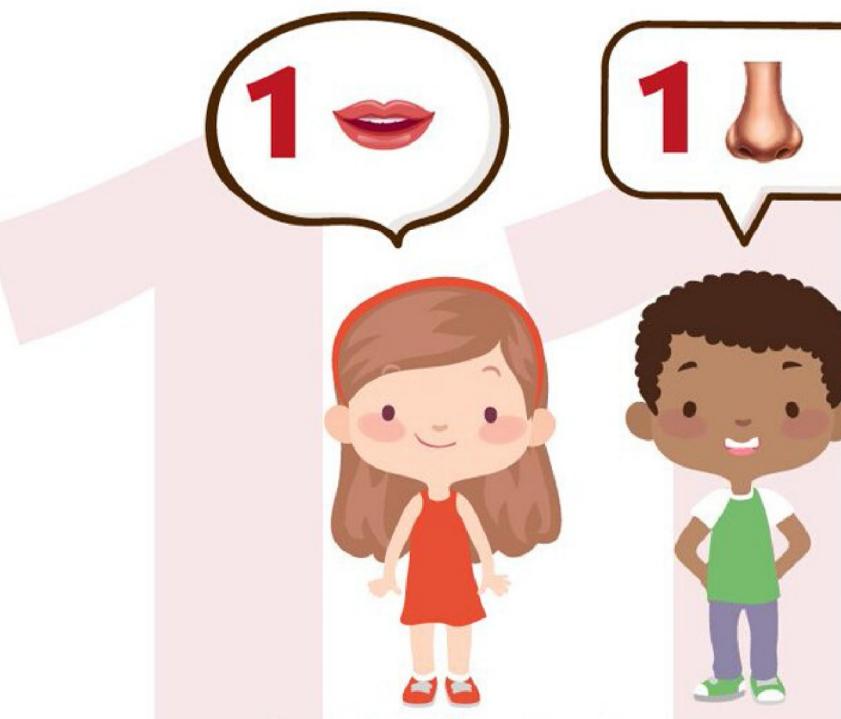
# **¡TODO VA A SALIR BIEN!**



## **#YOMEQUEDOENCASA**

**COPIA EL DIBUJO EN EL CUADRADO INFERIOR**





1



1



2

## 1-1-2 el número que **SALVA VIDAS**

Enseña a las niñas y a los niños el teléfono único de emergencias



## **RECUERDA QUE EL NÚMERO 112 ES UN NÚMERO MÁGICO:**

NO NECESITAS TARJETA EN EL MÓVIL

NO NECESITAS COBERTURA

NO NECESITAS SABER LA CONTRASEÑA DE UN TELÉFONO

NO TIENES QUE ECHAR MONEDAS EN UNA CABINA

ES VÁLIDO EN TODA EUROPA

¿SABES POR QUÉ SE ELIGIÓ EL NÚMERO 112?

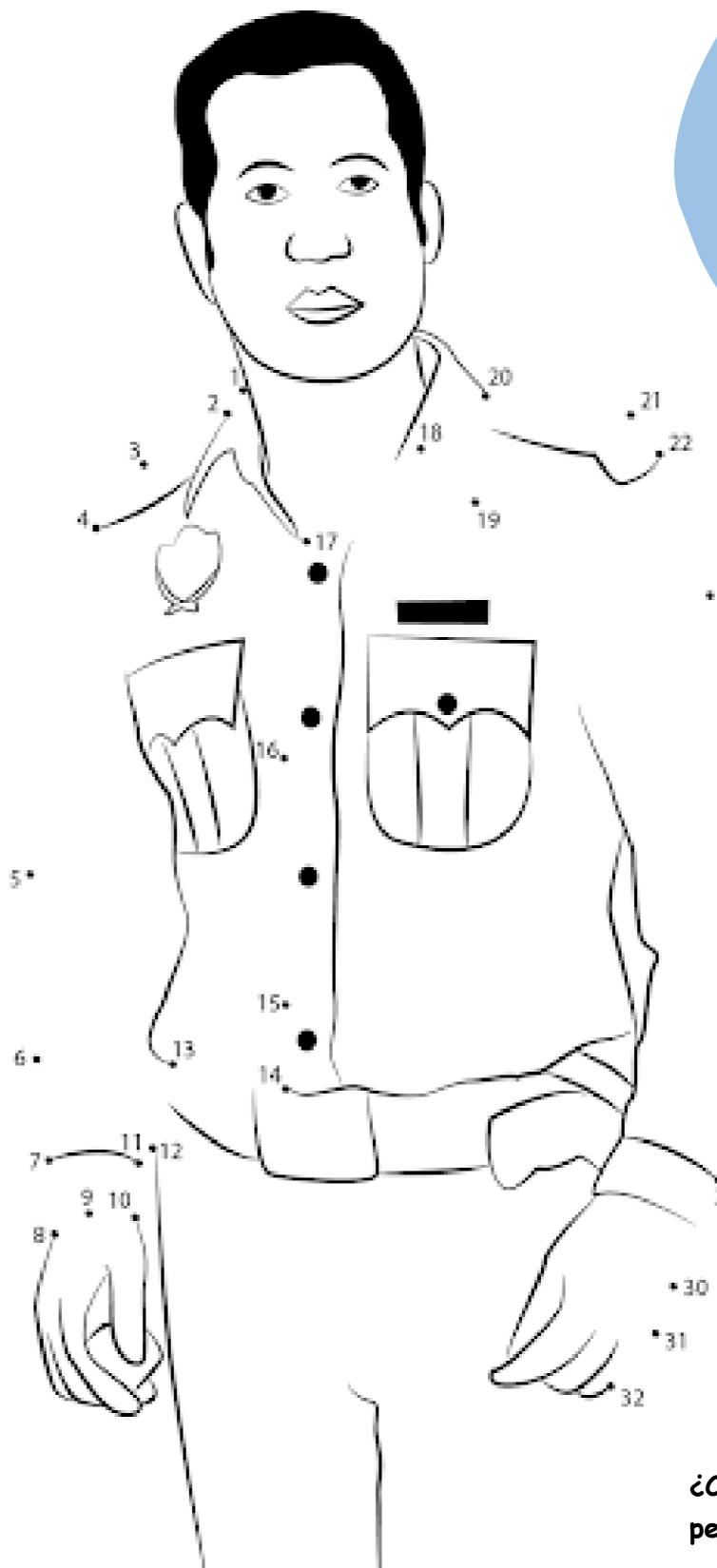
PORQUE ES UN NÚMERO FÁCIL DE RECORDAR

UNO MÁS UNO IGUAL A DOS

Y LOS NIÑOS APRENDEN BOCA - NARIZ - OJOS : 1 - 1 - 2

(Y PORQUE ANTIGUAMENTE LOS TELÉFONOS ERAN REDONDOS,  
DE DIAL, Y EL 1 Y EL 2 ESTABAN MÁS CERCA PARA LLAMAR MÁS RÁPIDO)

# SIGUE LOS PUNTOS Y COLOREA AL POLICÍA



Y recuerda...  
¡ESTAMOS PARA  
¡AYUDAR!

¿Cómo se llama este personaje de dibujos?



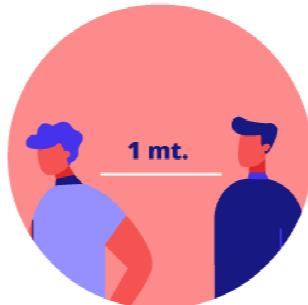
- Buzz
- Woody
- Rex



**Lavado de manos**  
mínimo 20 segundos  
con agua y jabón.



**Estornudar o toser  
con el antebrazo**  
o en un pañuelo  
desechable.



**Mantener una distancia  
mínima de 1 metro**  
entre usted y cualquier  
persona que tosa  
o estornude.



Lávate las manos  
frecuentemente  
con agua y jabón

Al toser o estornudar,  
cúbrete la boca y la  
nariz con el codo  
flexionado o con un  
pañuelo desechable y  
tíralo a la basura



Evita tocarte los  
ojos, la nariz y la  
boca, ya que las  
manos facilitan la  
transmisión

Si te encuentras mal,  
avisa a un adulto



**Es un momento crucial para enseñarles buenas  
medidas de higiene para toda su vida.**

## NORMAS HIGIÉNICO-SANITARIAS



**Evitar tocarse  
los ojos, la nariz  
y la boca.**



**No compartir bombilla,  
vaso o cubiertos  
con otras personas.**



**Evitar saludar  
con la mano  
o dar besos.**

# ¿Conoces la canción el tio Pep se'nva a Muro?

## Letra en: valenciano

El tio Pep se'n va a Muro...  
tio Pep...

El tio Pep se'n va a Muro...  
tio Pep...

¿De Muro qué em portarà?  
tio Pep, tio Pep, tio Pep, tio Pep.

Una tartana i un burro  
per a anar a passejar.

El tio Pep ya té el burro  
que moltsquinzetli ha costat,  
i tota la gent de Muro  
diuen que l'hanenredat.

El ruc li ha pegat tres pataes  
il'handut a l'hospital;  
te tres costelles trencaes  
i tot el cos li fa mal.



## Letra en: castellano

El tío Pepe se va a Muro  
tío Pepe (1)

El tío Pepe se va a Muro  
tío Pepe

¿De Muro que nos traerá?  
Tip, Pepe, tío Pepe, tío Pepe

Una tartana (2) y un burro  
para irnos a pasear.

El tío Pepe ya tiene burro  
que muchos reales le ha  
costado  
y toda la gente de Muro  
dice que lo han estafado

El asno le ha pegado tres  
patadas  
y lo han llevado al hospital  
tiene tres costillas rotas  
y todo el cuerpo le hace mal.

## ¿Dónde podemos encontrar la figura del Tío Pep?

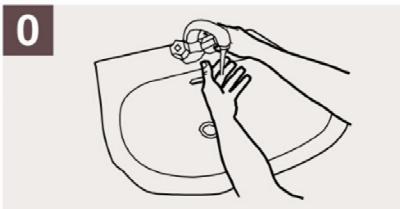
- En un parque
- En el Ayuntamiento
- En la Policía Local

Parque

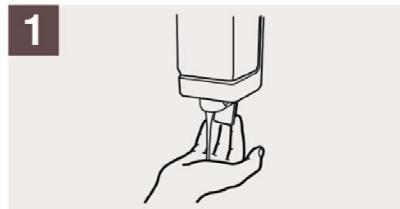


# ¿Cómo lavarse las manos?

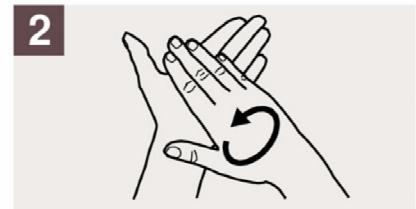
Duración del lavado entre 40 y 60 segundos



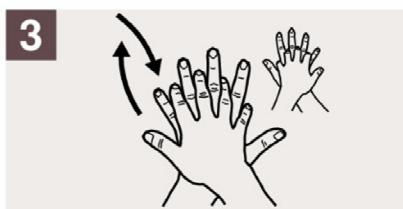
Mójese las manos.



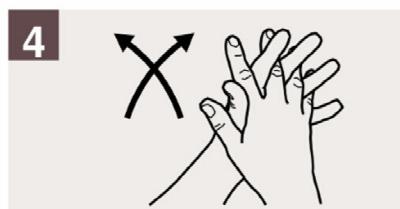
Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



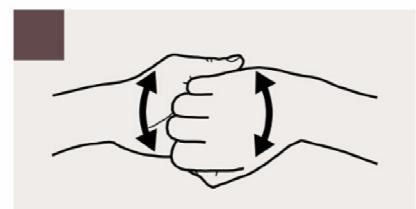
Frótese las palmas de las manos entre sí.



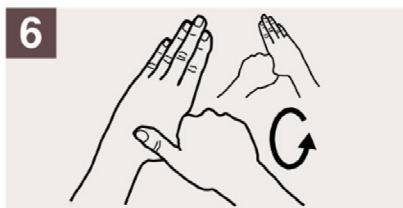
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



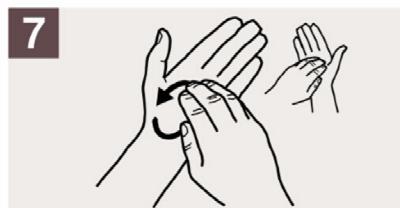
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



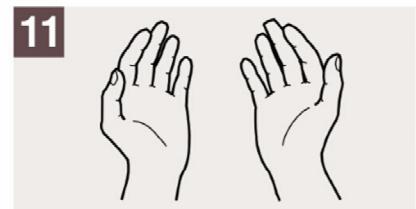
Enjuáguese las manos.



Séquelas con una toalla de un solo uso.



Utilice la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

AYÚDANOS A ACABAR CON ELLOS  
LÁVATE BIEN LAS MANOS!  
#JUNTOSSOMOSMÁSFUERTE



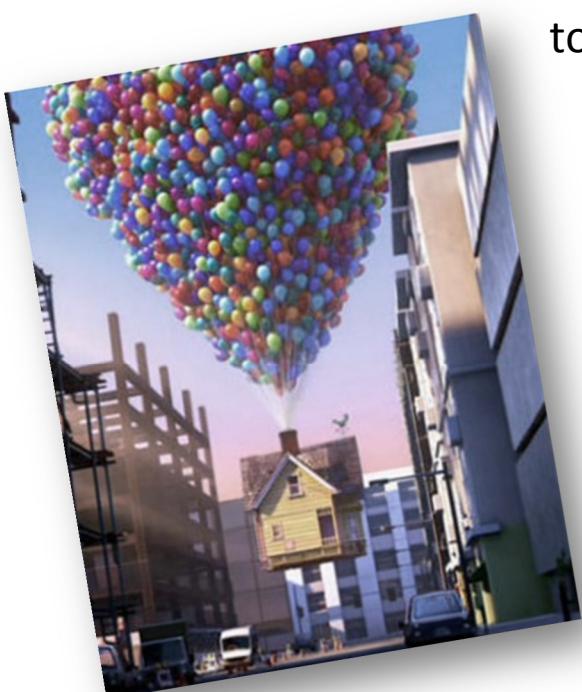
# ¿QUÉ HACER ANTE UNA D.A.N.A.?

La DANA es una Depresión Atmosférica aislada en Niveles Altos que se produce por el choque de una masa de aire frío en altura con el aire caliente de la superficie. Este fenómeno, tradicionalmente denominado "gota fría", da lugar a chubascos y tormentas intensas.



El sitio más seguro en el que podemos permanecer es en casa. Si estás en la calle y hay tormenta eléctrica y caen rayos, evita acercarte a árboles, vallas, líneas telefónicas, farolas, etc... Mantente lejos de los sitios metálicos.

Dentro de un coche es un lugar seguro contra los rayos, pero a lo mejor no lo es contra las inundaciones que pueden provocar las DANAs, así que es mejor refugiarse en casa y dejar que pase la tormenta.



**¿Sabrías decir en qué  
película sale esta casa?**



# HABLAR EN CÓDIGO

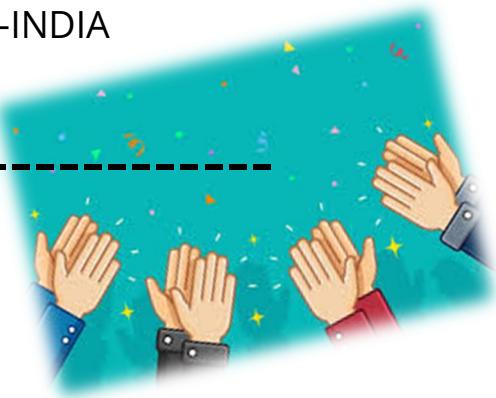
<u>Letra</u>	<u>Voz</u>	<u>Pronunciación española</u>
A	ALPHA	ALFA
B	BRAVO	BRAVO
C	CHARLIE	CHARLI
D	DELTA	DELTA
E	ECHO	ECO
F	FOXTROT	FOXTROT
G	GOLF	GOLF
H	HOTEL	JOTEL
I	INDIA	INDIA
J	JULIET	YULIET
K	KILO	KILO
L	LIMA	LIMA
M	MIKE	MAIK
N	NOVEMBER	NOVEMBA
O	OSCAR	OSCAR
P	PAPA	PAPA
Q	QUEBEC	QUEBEC
R	ROMEO	ROMEO
S	SIERRA	SIERRA
T	TANGO	TANGO
U	UNIFORM	YUNIFORM
V	VICTOR	VICTOR
W	WHISKY	UISKI
X	XRAY	EKSREI
Y	YANKEE	YANQUI
Z	ZULU	ZULU

**Los servicios de emergencia utilizan códigos para comunicarse...**

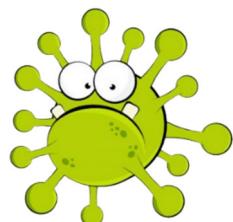
¿Sabrías descifrar el siguiente mensaje?

LIMA-ALFA-PAPA-OSCAR-LIMA-INDIA-CHARLI-INDIA-ALFA-ECO-SIERRA-  
TANGO-ALFA-OSCAR-ROMEO-GOLF-YUNIFORM-LIMA-LIMA-OSCAR-  
SIERRA-ALFA-DELTA-ECO-TANGO-INDIA

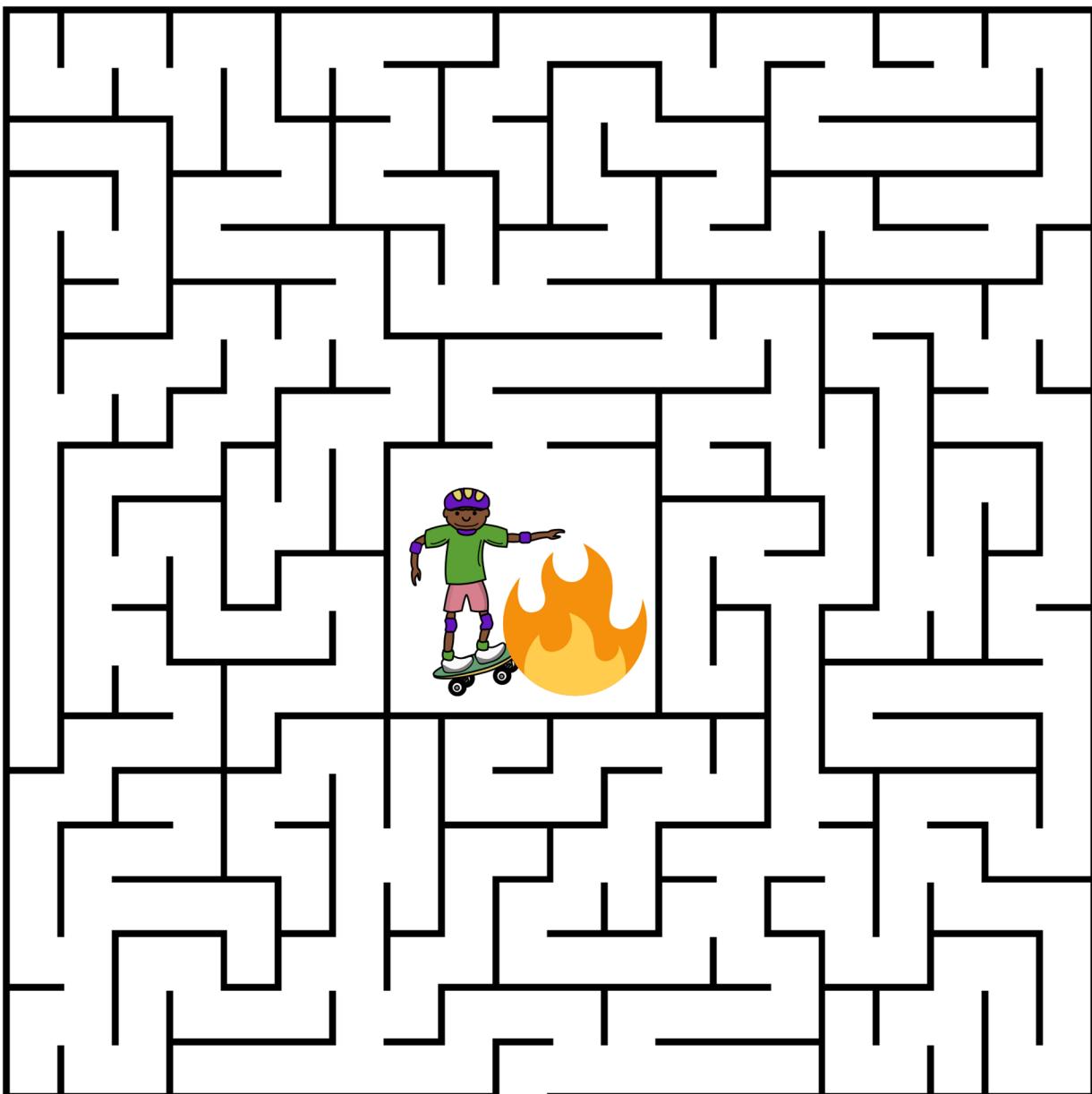
**Este aplauso es para vosotros**



# IDEA UN PLAN PARA ATRAPAR AL CORONAVIRUS



# ENCUENTRA EL CAMINO DE SALIDA DEL INCENDIO



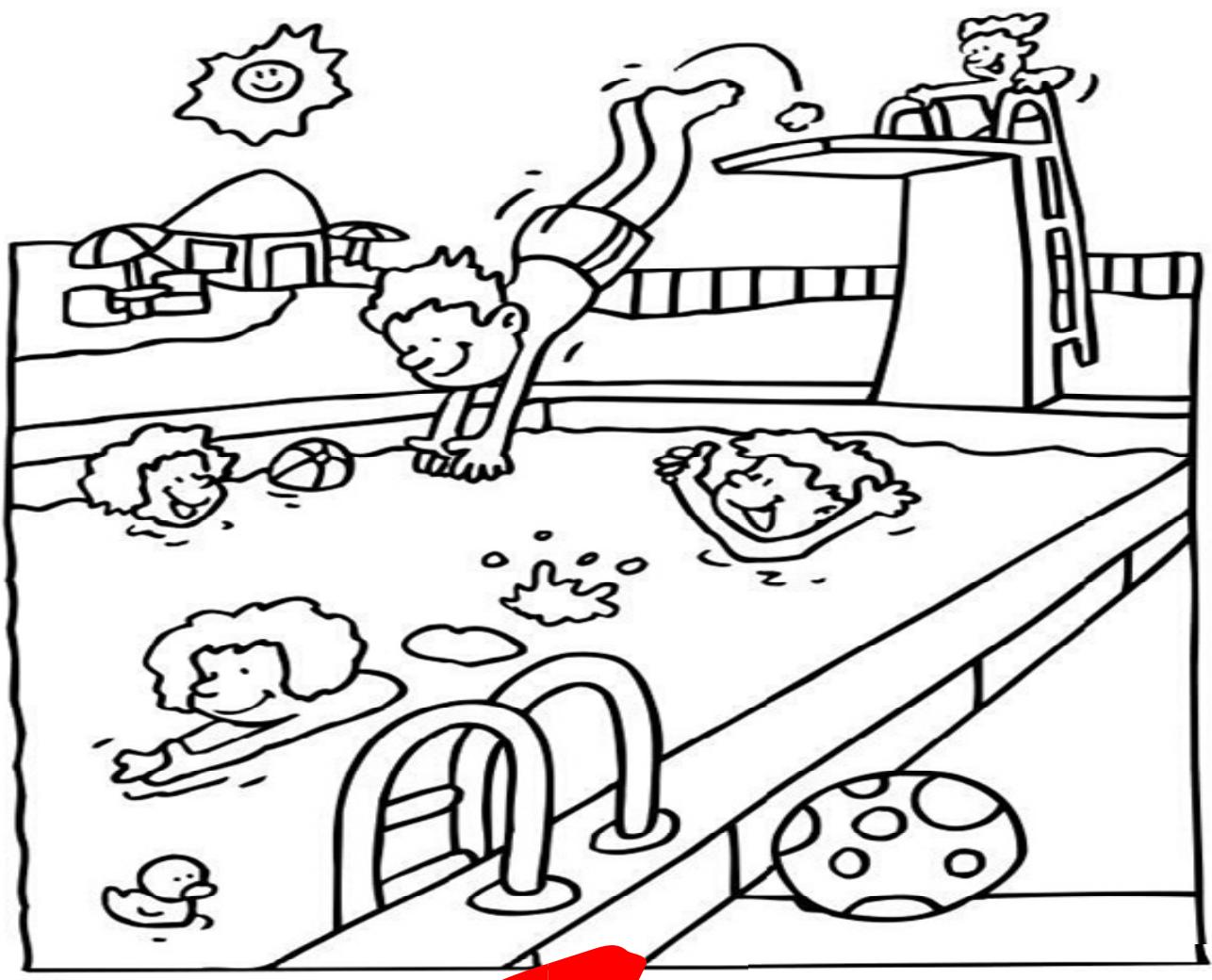
*¡SAL A LA CALLE  
A UN  
LUGAR SEGURO!*



RECUERDA SALIR AGACHADO O A GATAS, RESPIRANDO A TRAVÉS DE  
UN PAÑO HÚMEDO SI ES NECESARIO

# Baños en piscinas y atracciones acuáticas:

- Cuidado con los bordes de las piscinas y zonas mojadas: puedes resbalar y lesionarte.
- Evita tragarte agua de la piscina, los productos químicos que se emplean pueden producirte afecciones gástricas.
- Respeta las normas de seguridad.
- Cuida las medidas de higiene, recuerda que utilizas una instalación compartida. Dúchate antes y después de entrar en el agua.



¿ME PINTAS?



# ¿COLOREAS CONMIGO?



# UNE CON FLECHAS

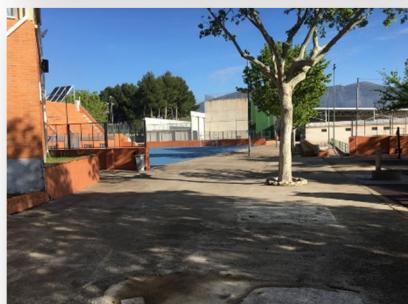


PLAZA MATZEM

POLICÍA LOCAL

PARQUE BATA

AYUNTAMIENTO



PARQUE DEL RELOJ

ÁRBOL MILENARIO



CASTILLO

FUENTE DE SAN ROQUE

POLIDEPORTIVO

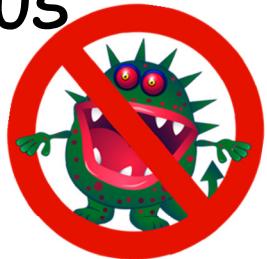


PALACIO

LAVADERO



SI TE APETECE HACERNOS UN DIBUJO, NOSOTROS  
PASAMOS POR TU CASA Y LO PONEMOS EN  
NUESTRO SUPERCRISTAL ANTIVIRUS



Adivina, adivinador, por las mañanas  
soy un gran cantor.

Adivina adivinanza, ¿qué tiene el rey en la panza?,  
¿qué tienes tú como yo?

# El juego del corona virus.



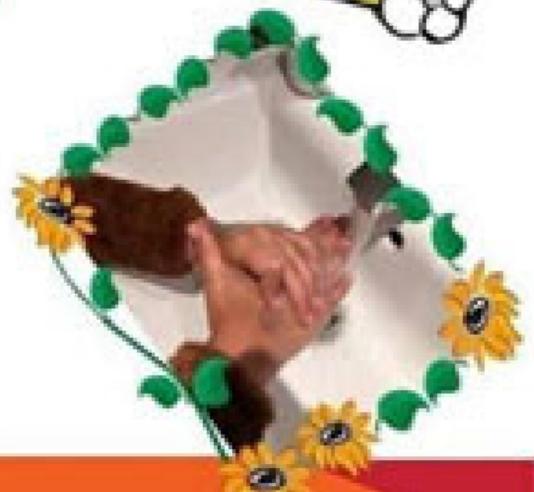
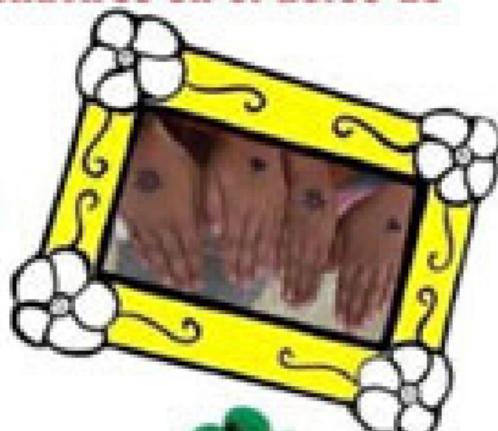
Protege a los hijos jugando. Luchar contra el Coronavirus puede ser divertido!

1 Dile a papi o mami que te pinte un coronavirus en el dorso de cada mano cada mañana.

2 Durante el dia te tienes que borrar el dibujo con agua y jabón. ¡Cuántas más veces te laves mejor!

3 Si a la noche has conseguido borrar al coronavirus ganas ;1 punto!

4 Si acumulas 20 puntos en 20 días, te ganarás un premio!





**COLOREA Y EL DIPLOMA SERÁ TUYO  
¡YA LO HAS CONSEGUIDO!**

**"SI TIENES UN SUEÑO EN TU  
CORAZÓN, Y DE VERDAD CREE EN ÉL,  
CORRES EL RIESGO DE QUE SE HAGA  
REALIDAD"**

**-WALT DISNEY**



**GRACIAS Y RECUERDA TODO SALDRÁ BIEN  
#YOMEQUEDOENCASA**

Gracias al Agente de la Policía Local de Santa Pola A060 por dedicar su tiempo en iniciativas como estas y que nos inspiran a crear este cuaderno para nuestros pequeños.